



บริษัท เจอร์นี่ ทิกเก็ต จำกัด  
**JOURNEY TICKET CO.,LTD.**  
 15/3 ถ.อ้าเทอ ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี 41000  
 โทรศัพท์ : 042-246662 / 086-4515274 E-mail : journeyticket@hotmail.com



ID LINE : journeytc

ลี่เจียง แชนกรีล่า 5 วัน 4 คืน ชูปตาร์...มนตราอริชฐานลี่เจียง แชนกรีล่า  
 เดินทางเดือนเมษายน - มิถุนายน 2569

*China*  
**LIJIANG**  
 ชูปตาร์...มนตราอริชฐานลี่เจียง แชนกรีล่า

เดินทาง  
**เมษายน - มิถุนายน 2569**  
 ราคาเริ่มต้น  
**15,888**

ไอโลก...บินตรงลงลี่เจียง นั่งกระเช้าชมภูเขาหิมะมังกรหยก  
 เช็กอินคาเฟ่ยอดฮิต YUN DI LAN CAFE

**อาหารมือพิเศษ**  
 สุกี่แหลม่อน

คาเฟ่ YUN DI AN

ช่องแคบเลือกระโจน

เมืองโบราณแชงกรีล่า

**LJGDR0126** | 5 วัน 4 คืน | บินถ่าย - กลับเช้า | ที่พักโรงแรม ระดับ 4 ดาว | RUILI AIRLINES น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.

- ★ ชมความสวยงามคลาสสิกเมือง โบราณแชงกรีล่าหรือเมืองโบราณจงเตี้ยน,เมืองโบราณลี่เจียง,เมืองโบราณต้าหลี่
- ★ นั่งกระเช้าขึ้นสู่ ภูเขาหิมะมังกรหยก ชมการแสดงสุดอลังการ “Impression Lijiang หรือ โชว์จางอี่โหมว”
- ★ พิเศษ นั่งรถไฟความเร็วสูงจากลี่เจียงสู่คุนหมิง แลนมฟรี รถเข็นกระเป๋า  
 “มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละ 1 ขวด”

# China LIJIANG

## ชูปตาร์...มนตราอิชชวานลี่เจียง แชนกรีล่า

LJGDR0126

5 วัน 4 คืน



น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.  
ชิ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

BKK  \_ \_ \_  \_ \_ \_  LJG

LJG  \_ \_ \_  \_ \_ \_  BKK

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	DR5042	13.50	17.40

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	DR5041	11.00	12.50

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติลี่เจียงชานยี ประเทศจีน</li> </ul>				<b>XI YUE HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทะเลสาบลาซือไห่ • เมืองจงเตี้ยน (แซงกรีล่า)</li> <li>ช่องแคบเสื่อกระโจน (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน)</li> <li>รงมนต้อริชชวาน • เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรีล่า)</li> </ul>				<b>SILK CIRRUS HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>วัดลามะชงจันหลิน (รวมรถแบตเตอร์) • เมืองลี่เจียง • ร้านยา</li> <li>สระมิงกรดำ • เมืองโบราณลี่เจียง</li> </ul>			 สุกี้ แชลป้อน	<b>XI YUE HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>อุทยานหิมะมิงกรหยก • นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ภูเขาหิมะมิงกรหยก</li> <li>ทะเลสาบไป๋สุ่ยเหอ (ราคาไม่รวมค่ารถแบตเตอร์)</li> <li>ความประทับใจแห่งลี่เจียง • คาเฟ่ YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)</li> <li>ร้านยางพารา</li> </ul>				<b>XI YUE HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานนานาชาติลี่เจียงชานยี ประเทศจีน</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> </ul>				



วัดลามะชงจันหลิน



วัดหวนทอง



ภูเขาหิมะมิงกรหยก



สระมิงกรดำ

\*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ



วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาทัวร์ไม่รวม ตัวเครื่องบิน	พักเดี่ยว
02 - 06 มิถุนายน 2569 ช่วงวันหยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดาฯ พระบรมราชินี	17,888	14,888	3,000
09 - 13 มิถุนายน 2569	17,888	14,888	3,000
16 - 20 มิถุนายน 2569	17,888	14,888	3,000
23 - 27 มิถุนายน 2569	17,888	14,888	3,000
30 มิถุนายน - 04 กรกฎาคม 2569	17,888	14,888	3,000

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น  
ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)  
สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)  
ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีบริบูรณ์ (INFANT) ราคา 6,000 บาท

\*\*\*อัตรานี้รวมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบิน ตามประกาศ ณ วันที่ 18 มีนาคม 2569 (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศสายการบิน)\*\*\*



**วันแรก** ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอากาศยานนานาชาติลี่เจียงซานอี้ ประเทศจีน

10.30 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 10 จากนั้นนำท่านเช็คอินเคาท์เตอร์สายการบินรู่ยลี่แอร์ไลน์ (DR) โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งทิวร์และหัวหน้าทิวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ

13.50 น. ออกเดินทางสู่ ทำอากาศยานนานาชาติลี่เจียงซานอี้ ประเทศจีน โดยสายการบิน รู่ยลี่แอร์ไลน์ (DR) เที่ยวบินที่ DR5042 **(ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)**

17.40 น. เดินทางถึง ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นประเทศจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)

**เย็น** บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

**ที่พัก** XI YUE HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

**วันที่สอง** ทะเลสาบลาซือไห่ - เมืองจงเตี้ยน (แซงกรีล่า) - ช่องแคบเลื่อกระโจน (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน) - รมนต้ออิชฐาน - เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรีล่า)

**เช้า** บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านชม ทะเลสาบลาซือไห่ ตั้งอยู่ห่างจากตัวเมืองลี่เจียงไปทางทิศตะวันตก 10 กิโลเมตร เป็นเขตอนุรักษ์ธรรมชาติแห่งแรกในมณฑลยูนนานที่ตั้งชื่อตาม "พื้นที่ชุ่มน้ำ" มีความสูงเหนือระดับน้ำทะเล 2437 เมตร และมีพื้นที่ประมาณ 6523 เฮกตาร์ ประกอบด้วยทะเลสาบตามฤดูกาล บึง และทุ่งหญ้า เป็นพื้นที่ชุ่มน้ำที่สำคัญระดับนานาชาติ มีนกอพยพฤดูหนาวมากกว่า 30,000 ตัวต่อปี จึงได้รับการขนานนามว่า "สวนหลังบ้านของลี่เจียง" และ "สวรรค์ของนักดูนก"

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ เมืองจงเตี้ยน (แซงกรีล่า) (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนำซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า "ดินแดนแห่งความฝัน"

ระหว่างทางนำท่านแวะชม **ช่องแคบเสือกระโจน (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน ขึ้น-ลงประมาณ 70 หยวน/ท่าน)** ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน”



นำท่านชม **ธงมนต์อธิษฐาน** ชาวทิเบตเชื่อกันว่า การผูกธงมนต์ คือการเสริมสิริมงคล สะเดาะเคราะห์ ขอพรให้มีชีวิตยืนยาว ซึ่งจะนิยมผูกที่มีลมพัดผ่านหรือตามยอดเขา เพราะเชื่อว่าลมพัดนำเอาคำอธิษฐานขึ้นไป บอกทวยเทพ ลักษณะจะตกแต่งด้วยสีทั้ง 5 คือ น้ำเงิน ขาว แดง เขียว และเหลือง แทนธาตุทั้งห้าคือ ท้องฟ้า เมฆ ไฟ น้ำ และดิน ซึ่งสื่อถึงความสมดุลของธรรมชาติ





บริษัท เจอร์นี่ TICKET จำกัด  
JOURNEY TICKET CO.,LTD.  
15/3 ถ.อ้าเกอ ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี 41000  
โทรศัพท์ : 042-246662 / 086-4515274 E-mail : journeyticket@hotmail.com



นำท่านชม **เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณเซ่งก๊อ)** ศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบต ลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบต ซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง ร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย



**เย็น** บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง  
**ที่พัก** SILK CIRRUS HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

**วันที่สาม** วัดลามะซงจ้านหลิน (รวมรถแบริดเตอร์) – เมืองลี่เจียง - ร้านยา - สระมังกรดำ - เมืองโบราณลี่เจียง

**เช้า** บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม  
นำท่านเดินทางสู่ วัดลามะซงจ้านหลิน (รวมรถแบริดเตอร์) สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปี มีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูป สร้างขึ้นโดยตะไลลามะองค์ที่ 5 มีโบราณวัตถุมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



บริษัท เจอร์นี่ TICKET จำกัด  
JOURNEY TICKET CO.,LTD.

15/3 ถ.อ้าเทอ ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี 41000  
โทรศัพท์ : 042-246662 / 086-4515274 E-mail : journeyticket@hotmail.com



กลางวัน

**บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลีเจียง** (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง) เป็นเมืองเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาทิว มีอากาศหนาวเย็นตลอดปี **นำท่านเข้าชม ร้านยา** จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สระมังกรดำ** หรือ **เฮยหลงถัน** ชมความงดงามของอุทยาน ที่กว้างใหญ่ และน้ำ ในบึงที่ใสสะอาดมาก จนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน นอกจากนี้ที่นี่ยังเป็นจุดที่ท่านสามารถชมยอดเขามังกรหยกได้อย่างงดงาม และชดอีกด้วย



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองโบราณลี่เจียง** ด้านหน้าจะมีกังหันวิดน้ำขนาดใหญ่ตั้งโดดเด่นเป็นสง่า เป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเก่าลี่เจียง ภายในเมืองเก่าลี่เจียงนั้นงดงามไปด้วยสถาปัตยกรรม บ้านเรือนสไตล์จีนเก่าแก่ที่หาชมได้ยาก และได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดี บางหลังเหมือนโรงเตี๊ยม โบราณที่เราเคยเห็นตามหนังจีนย้อนยุค ให้ท่านอิสระตามอัธยาศัย

เย็น  
ที่พัก

รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้แซลม่อน !!**  
JING RUI HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สี่

อุทยานหิมะมังกรหยก - นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ภูเขาค้างคาวมังกรหยก - ทะเลสาบป๋ายู่เหอ (ราคาไม่รวมค่ารถแบดเตอร์) - ความประทับใจแห่งลี่เจียง - คาเฟ่ YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม) - ร้านยางพารา

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ **อุทยานหิมะมังกรหยก** เปลี่ยนนั่งรถภายในอุทยานเพื่อเดินทางสู่จุดนั่งกระเช้าที่ระดับความสูง 3,356 เมตร **นั่งกระเช้าใหญ่** ขึ้นสู่ **ภูเขาค้างคาวมังกรหยก** สู่จุดชมวิวสูงสุดจากระดับน้ำทะเล 4,506 เมตร ซึ่งท่านสามารถสัมผัสหิมะที่ปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปีอย่างใกล้ชิด เพื่อชมทิวทัศน์และธรรมชาติบนจุดที่สูงที่สุด และสวยงามที่สุด ตลอดสองข้างทางที่ขึ้นยอดเขา ทิวเขาแห่งนี้เมื่อมองจากระยะไกล จะเห็นเป็นลักษณะคล้ายมังกรกำลังเลื้อย บนพื้นสีขาวของหิมะที่ปกคลุมอยู่นั้น ดูราวกับหยกขาว ที่ตัดกันสีน้ำเงินของท้องฟ้า คล้ายมังกรขาว กำลังล่องลอยอยู่บนฟากฟ้า เขาแห่งนี้จึงได้ชื่อว่าภูเขาค้างคาวมังกรหยกให้ท่านได้ชื่นชมและดื่มด่ำกับความหนาวเย็นของธรรมชาติ

(หมายเหตุ : กรณีที่มีการประกาศปิดให้บริการกระเช้าไฟฟ้า อันเนื่องมาจากเหตุผลด้านสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย, การปิดซ่อมบำรุง, หรือเหตุผลใดๆ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโปรแกรมท่องเที่ยวอื่นทดแทน หรือในกรณีที่กระเช้าใหญ่ปิด ทางบริษัทจะเปลี่ยนมาขึ้นกระเช้าเล็กจนชั้นผิงแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



นำท่านชม ทะเลสาบไปสู้อยู่เหนือ (ราคาไม่รวมค่ารถแบดเตอร์ประมาณ 80 หยวน/ท่าน) ทะเลสาบ ลีเทอร์ควอยซ์ตัดกับวิวต้นไม้ ท่ามกลางขุนเขาแห่งหุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน ฉากของภูเขาหิมะ มังกรหยก มีน้ำตกหินปูนชั้นบันไดขนาดเล็กลดหลั่นลงมาอย่างสวยงาม น้ำที่ไหลผ่านหุบเขานี้คือน้ำ ที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาหิมะมังกรหยก เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่สวยงามมีฉากหลังคือภูเขา หิมะมังกรหยกมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบจึงเป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวช่างภาพและคู่รักเป็น อย่างมาก อิสระเก็บภาพประทับใจตามอัธยาศัย



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

จากนั้นนำท่านชมการแสดง ความประทับใจแห่งลี่เจียง “Impression Lijiang หรือ โชว์จางอวี โหมว” ที่ซึ่งเนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียง ตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่และชาวเผ่าต่างๆของเมืองลี่เจียง



นำท่านเข้าชม **คาเฟ่ YUN DI AN**  
(ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม ราคา  
เริ่มต้นประมาณ 45 หยวน/แก้ว)  
หนึ่งในคาเฟ่ชื่อดังที่นักท่องเที่ยว  
ต้องแวะเมื่อมาเที่ยวลี่เจียง  
ประเทศจีน ที่นี่ไม่ใช่แค่ร้านกาแฟ  
ธรรมดาแต่คือ “จุดเช็คอินบน  
ดาดฟ้า” ที่มองเห็น ภูเขาหิมะ  
มังกรหยก แบบพาโนรามา 180  
องศา นำท่านเข้าชม **ร้าน  
ยางพารา**



**เย็น** รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง  
**ที่พัก** LONGWAY HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า  
**วันที่ทำ** ทำอากาศยานนานาชาติลี่เจียงซานยี ประเทศจีน - ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย  
**เช้า** บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม



ใบอนุญาตเลขที่  
51/00660

บริษัท เจอร์นีย์ ทิกเก็ต จำกัด  
JOURNEY TICKET CO.,LTD.

15/3 ถ.อ้าเทอ ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี 41000  
โทรศัพท์ : 042-246662 / 086-4515274 E-mail : journeyticket@hotmail.com



ID LINE : journeytc

- ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติสีจิ้งชานยี เพื่อเดินทางกลับประเทศไทย
- 11.00 น. เดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสายการบิน รุ่ยลี่แอร์ไลน์ (DR)  
เที่ยวบินที่ DR5041 (มีบริการอาหารบนเครื่อง)
- 12.50 น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ
-

## ข้อมูลสำคัญที่ก่ำนควรทรบ

เนื่องจกเล่นทงท่งเท่ยวนี้เปบแบบพ้ันที่รบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

**โรคแพ้พ้ันที่สูง** ค้อ อกกรของร่งกยที่ขดออกซิเจนจกการอยู่บนที่สูง ซึ่งม้อกกรเบบง (ย้งสูง ออกซิเจนก็ย้งน้อยลง) เนื่องจกบนที่สูงควมหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอกกรในที่ต่ำใลระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย จะน้ันการสดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จนวนปริมตรของอกกรน้อยลงกว่าเดิม ก่อให้เกิดอกกรขดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่งกยท่งกนหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมกขึ้น เพื่อเพิ่มปริมตรออกซิเจนในร่งกย เปบต้น จนก่อให้เกิดอกกรต่งต่ง ตามม ต้งแต่อกกรเล็ก ๆ น้อย ๆ จนกระทั่ง รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนท่วไปมกจะเริ่มม้อกกรเมื่ออยู่บนพ้ันที่สูงต้งแต่ 3,000 เมตรจกระดับน้ำทะเลซึ่งมีปริมตรออกซิเจนเพียง 75% ของอกกรระดับน้ำทะเลในปริมตรที่ต่ำกน อย่งไรก็ดี บงคนอจม้อกกรเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม่วจจะอยู่ในระดับควมสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่งในนครคุนหมิง โรคแพ้พ้ันที่สูงแบ่งเปบ 3 กลุ่มอกกร ได้แก่

**1. Acute Mountain Sickness (AMS) เปบอกกรเริ่มแรก** เช่น ม้อกกรปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เปบต้น หกม้อกกรเช่นนี้ ให้พักพ่อนมกๆ หลีกเสี่ยงการขึ้นไปย้งที่สูงกว่น้ำนี้ ควรพักพ่อนจนกว่วจอกกรดีขึ้นถึงไปต่อ หกแยะลง อกกรจะหนักขึ้นไปเปบกลุ่มอกกรที่ 2 หรือ 3

**2. High Altitude Cerebral Edema หรือกวะสมองบวมจกการแพ้พ้ันที่สูง** อกกรนี้เปบอกกรต่อนเนื่องจก AMS โดยมีอกกรปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หกม้อกกรต่งกล่าว ควรรับลงจกระดับควมสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในกนที่

**3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจกการแพ้พ้ันที่สูง** จะม้อกกรเช่น เหนื่อยมกขึ้น โดยมกม้อกกรเหนื่อยตอนกกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่งอกกรกลุ่ม AMS และอกกรกลุ่มนี้ ค้อ หกเปบ AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะม้อกกรดีขึ้น แต่หกเปบกลุ่มอกกร HAPE แม่วจจะพักสักกระะหนึ่งแล้ว ก็ย้งม้อกกรเหนื่อยมกขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอกกรที่อันตรายมก ต้องพบแพทย์และลงจกที่สูงในกนที่ อกกรของโรคแพ้พ้ันที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่งกยอจจะย้งไม่รู้สีกผิดปกติ เนื่องจากอจจะย้งม้อกซิเจนสะสมในร่งกยอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่งกยน้อยลง จะเกิดอกกรต่งนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจกการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่งกย ปวดศีรษะด้านใต้ท้ายกอย เพราะเปบสมองที่สั่งกนเกี่ยวกับระบบทงเดินหายใจ อกกรไม่ยอย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หกม้อกกรขึ้นรุนแรง อจช็อค หรือเสียชีวิตได้

### จะรู้ได้อย่งไรว่ตัวอเองเปบโรคแพ้พ้ันที่สูงหรือ ไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่งไร?

อกกรแพ้พ้ันที่สูงนี้สมรถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม่วผู้สูงอายุอจจะมความเสี่ยงมกกว่ว เนื่องจากควมสมรถในการปรับตัวของร่งกยอจไม่ดีเท่ากบคนวัยหนุ่มสว และอจมีโรคประจำตัว อกทิ โรคหัวใจ โรคควมดันโลหิตสูง เปบปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่พ่นมก ก็พบว่ เด็ก วันรุ่น และคนวัยท่งกน ก็ม้อกกรของโรคนี้ได้เช่นกัน

ต่งนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่น ๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรออยู่พักในพ้ันที่ที่ไม่สูงมกนักก่อนเพื่อให้ร่งกยได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปย้งที่สูงขึ้นไป หกทรบว่ตัวอเองมความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขดออกซิเจนไว้ (สมรถสอบถามได้ที่หัวหน้าท่วร์หรือไกด์ท่งกน) ไม่แนะนำให้ออตามร้านค้ำท่งกนเพราะอจจะเปบออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หกมี) ให้เพียงพอระหว่งการเดินทาง

ที่มา : สทงทงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562



## หมายเหตุ

1. เนื่องจากเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์
2. ตามนโยบายของรัฐบาลร่วมกับการท่องเที่ยวประเทศจีน กำหนดให้มีการประชาสัมพันธ์สินค้าพื้นเมืองให้กับนักท่องเที่ยวทั่วไปได้รู้จักในนามของร้านรัฐบาล ซึ่งจำเป็นต้องบรรจุในโปรแกรมทัวร์ด้วย เนื่องจากมีผลกับราคาทัวร์ จึงเรียนให้นักท่องเที่ยวทุกท่านทราบว่าร้านรัฐบาลทุกร้านจำเป็นต้องรวมทุกคนแวะชม การบริโภคขึ้นอยู่กับความพอใจของลูกค้า เป็นหลัก ไม่มีการบังคับใดๆ ทั้งสิ้น
3. ถ้าหากลูกค้าไม่มีความประสงค์จะเข้าร้านของทางรัฐบาลของประเทศจีน หรือหากท่านต้องการแยกตัวออกจากคณะ ณ วันที่มีการลงร้านรัฐบาล ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากท่านเป็นจำนวนเงิน 400 หยวน/ร้าน/ท่าน/ร้าน

**บริษัทขอสงวนสิทธิ์ :** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย เช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสมทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

### ✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน ( รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg แขนน้ำหนักไม่ได้ )



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท ( เชื้อนโซตามกรมธรรม์ )



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

### × อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าซักรีด ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีที่กระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เพิ่มเติมในกรณีที่ท่านติด COVID-19 ระหว่างเดินทาง เช่น ค่าโรงแรม ค่าตรวจต่างๆ ค่าเลื่อนตัวเครื่องบิน ฯลฯ



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, **1,500** บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

## เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) มาให้ ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตัวเครื่องบินทั้งสิ้น

### กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร ( ใบเกิด ) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมีอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาษอย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่



## เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้ว ทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานกักตุนไวรัสโควิด-19 ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศ ฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง ( **เปลี่ยนชื่อ** ) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าจะส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียดวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียดวันเดินทาง ( **เลื่อนวันเดินทาง** ) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะกรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกับระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องมาจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากการเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมือง ไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
- 12.กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
- 13.สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์ อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และช้อปปิ้งแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
- 14.บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
- 15.การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆมีอาจเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆเป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
- 16.ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราประทับใดๆที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง